**ВЕДУЩИЙ:** Добрый день, дорогие друзья!Добрый день, хранители семейных очагов!

Мы рады, что вы оставили все свои домашние дела и пришли к нам поделиться своим жизненным опытом, научить своему искусству быть счастливыми и просто отдохнуть.

**Вед.**: наша семейная жизнь играет различными красками, поэтому наша программа называется «Семейная акварель». А сейчас мне бы хотелось немного пофантазировать. Продолжите фразу:

*Если семья – это постройка, то она…* (крепость; кооперативная квартира; коммуналка; только не дача; общежитие; шалаш на двоих…);

*Если семья – это цвет, то она…* (серо-буро-малиновая; и цветов-то таких в природе не существует; нежно-розовая; черно-белая, как зебра; серая, унылая; кроваво-красная…);

*Если семья – это музыка, то она…* (скрипка; фуга Баха; тяжелый металл; цыганщина; романтическая баллада; задушевная песня у костра; «Взвейтесь кострами, синие ночи!»; мелодия, которая не кончается; какофония; «форте»);

*Если семья – это геометрическая фигура, то она*… (круг; вектор; «треугольник, только не подумайте чего-то „такого“!»; зигзаг удачи; точка; многоточие; спираль…);

*Если семья – это настроение, то она…* (радость; тоска смертная; постоянный стресс; блаженство; «детский смех, если можно так определить настроение»; тревога; «это праздник со слезами на глазах»).

**Вед.:** Немного познакомимся с присутствующими:

Давайте сядем поудобнее, чтобы всех было видно. И в этом нам поможет волшебный мячик. Передавайте его друг другу, представьтесь и скажите какое-нибудь хорошее ваше качество характера начинающееся на первую букву вашего имени (Люба – любящая).

**Вед.:** А теперь давайте ближе познакомимся с семейными парами.

Назовите дату вашей свадьбы? Какой день недели это был? Какая погоды была в этот день? Какая причёска была у жены? Назовите точное время регистрации вашего брака. Первые слова, которые вы сказали жене после регистрации в зале? Любимое блюдо вашего мужа. Размер головного убора вашего мужа. Любимый вид спорта вашего мужа. Любимый фильм вашего мужа. Какой предмет в школе был самым любимым у вашего мужа. Любимый фрукт вашего мужа. Любимый вид отдыха вашего мужа.

Вопрос на «засыпку»: а у кого из присутствующих есть фотография своей половинки с собой?

**Ведущий: Упражнение «Продолжить фразу…»**

Время:  5 мин.

Участники по кругу продолжают фразу, заданную ведущим:

«Я не люблю когда…..»

«Я   люблю когда…..»

«Мне радостно, когда...»

«Мне грустно, когда...»

«Я сержусь, когда…»

“Я горжусь собой, когда…”

«Я мечтаю о том, что …». Каждый член группы рассказывает о том, какие мечты появляются у него чаще всего и с чем они связаны. Рассказ идет по кругу.

«Самые счастливые события в жизни» Участникам группы предлагается вспомнить самые счастливые события в жизни и перечислить их.

**Ведущий**: когда ты счастлив, душа просто поет. Надеюсь у всех присутствующих хорошее настроение, давайте вместе споем песню…

Общее пение-караоке:

**Ведущий**: хочу отметить, Где дружно поют, там дружно живут! Давайте больше петь песен все семьей.

**Ведущий**:  Лев Толстой писал, что по-настоящему счастлив тот, кто счастлив у себя дома. Вряд ли кто-то станет с этим спорить. Каждый человек ощущает на себе, как атмосфера в доме влияет на все остальные сферы жизни.

**Ведущая**: Когда в семье царит мир и любовь, мы счастливы и можем сдвинуть горы. Но когда семейное счастье пошатнулось, то и все остальное нам не мило.

**Ведущий**: Бог является Учредителем, Архитектором, Творцом и Вдохновителем семейных отношений. Как никто другой Он знает наш внутренний мир, наши нужды и потребности.

**Ведущая**: Нам остается лишь последовать Его мудрым советам и наставлениям и насладиться по-настоящему полноценной жизнью.

***Ведущий: Конкурс «По кирпичику»***

Друзья, вы задумывались, почему так говорят: «Мой дом – моя крепость»? Несомненно, у человека должен быть дом, непросто крыша над головой, а место, где его любят и ждут, понимают, принимают таким, каков он есть, место, где человеку тепло и уютно. Сегодня на празднике мы построим дом своей мечты.

**Ведущий**: Предлагаю каждой команде сумейте договориться, из каких кирпичей вы построите дом. *(например «здоровье», «улыбка», «уважение», «взаимовыручка», «взаимопонимание», «богатство» и т.д)*. Придумайте, какие кирпичи возьмете для строительства своего чудесного дома. И про крышу не забудьте.

**Ведущий:** Благодарю всех строителей. Дома у каждой семьи оказались прекрасными, просто «райские уголки». Очень важно, чтобы в доме поселилось счастье. Думаю, что вы все обязательно станете счастливыми, и все хорошо будет в вашем доме.

**Ведущий**: Каждая семья уникальна и неповторима. Ее можно сравнить с палитрой, на которой находятся разноцветные краски, где каждый цвет имеет определенный смысл.

Выносится макет палитры, на которой в течении программы размещаются определенные цвета красок

**Ведущий**: И первый цвет нашей семейной палитры – КРАСНЫЙ.

Скажите, пожалуйста, дорогие друзья, с чем в семье может ассоциироваться красный цвет (ответы). Конечно же, ЛЮБОВЬ!

**Ведущий:** Любовь – это основание счастливой семьи! Когда мы имеем любовь, то мы живем друг для друга, мы радуемся друг за друга, мы переживаем друг за друга, мы прощаем друг другу.

**Ведущий**: Потому что:  Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует;

**Ведущий**: Любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего;

**Ведущий**: Не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине;

**Ведущая**: Все покрывает, всему верит, всего надеется и все переносит.

**Ведущий**: А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше.

Можно сделать блиц-опрос нескольких семей:

 «Как живет любовь в вашем доме?»

**Ведущий**: Следующий цвет на нашей семейной палитре – ОРАНЖЕВЫЙ.

С чем ассоциируется оранжевый цвет? (ответы) РАДОСТЬ!

**Ведущий**: Радость и хорошее настроение очень необходимы любой семье, так как это делает нас здоровыми!

**Ведущий**: Попробуйте применять в своей жизни принцип Полианны.

**Ведущий**: Это как?

**Ведущий**: Необходимо найти повод порадоваться в любой ситуации.

**Ведущая**: Да, это очень сложно. Когда в жизни происходят непредвиденные ситуации, то почему-то не очень хочется радоваться.

**Ведущий:** А давайте попробуем! Ты (обращается к ведущей) будешь называть ситуации, а мы будем искать, чему тут можно порадоваться.

**Ведущий:**

— Испеченный тобой пирог подгорел;

— Ты вернувшись домой обнаружил, что забыл ключи в закрытой квартире;

— Намылила голову, не успела смыть, как отключили воду;

— Ты идешь по улице. Внезапно начался дождь. Зонтика у тебя нет;

Да, действительно, работает!

**Ведущий**: Даже в Библии мы читаем, что унылый дух сушит кости, а веселое сердце благотворно, как врачевство.

**Ведущая**: Поэтому радуйтесь на здоровье!

Блиц-опрос семей: «Был ли в их семье случай, когда можно было бы расстроиться или рассердиться, но вы нашли повод чему-то порадоваться?»

**Пение: я радуюсь**

**Ведущий**: Следующий цвет на нашей семейной палитре – ЖЕЛТЫЙ.

С чем ассоциируется желтый цвет? (ответы) ДОБРОТА!

**Ведущий**: Доброта – это вообще вещь удивительная. Она сближает людей, как ничто другое, она тот язык, на котором всякий с вами захочет разговаривать.

**Ведущий**: Доброта делает нас отзывчивыми и терпимыми, способными дарить окружающим заботу и любовь.

**Ведущая**: Давайте поищем, в каких еще словах живет добро:

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ  
ДОБРОСЕРДЕЧНЫЙ  
ДОБРОСОВЕСТНЫЙ  
ДОБРОДЕТЕЛЬ  
ДОБРОДУШНЫЙ  
ДОБРЫЙ ДЕНЬ  
ДОБРОГО ЗДОРОВЬЯ

Блиц-опрос семье: «Какие добрые дела вы делаете для своей семьи?»

**Ведущий**: Еще с одним цветом на нашей семейной палитре нам необходимо познакомиться – это ЗЕЛЕНЫЙ! С зеленым цветом у нас будет ассоциироваться МИР!

**Ведущий**: Мир в семье – это значит не враждовать друг с другом, уметь уступать друг другу, разрешать вовремя ссоры друг с другом и прощать друг друга.

**Ведущий**: В Библии мы читаем замечательные строки: «Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими» ([*Мф. 5, 9*](https://bble.ru/%D0%9C%D1%84.5,9?rus)).

**Ведущий**: Индикатором мира в семье является прощение. Прощение – это подарок для самого себя. Когда мы прощаем других, то таким образом мы показываем, что мы любим наших родных и принимаем их.

**Ведущий**: Мы сейчас проведем с вами небольшое упражнение «Обнимашки».

**Ведущий**: Обнимашки – это чудодейственное средство от обиды и непрощения.

Обнимашки – это идеальный подарок, который не требует специальной обертки.

**Ведущий**: Поделитесь Вашими обнимашками друг с другом!!!

**Ведущий** а сейчас проведем интересный тренинг. Кто самый смелый?

Группу условно делят на сцену и зрителей. Участники упражнения, а их одновременно может быть до десятка, даже чуть больше, занимают место на «сцене». Ведущий объясняет им, что перед ними на полу существует воображаемая шкала. Крайняя левая часть равна нулевой отметке. Крайняя правая часть представляет собой максимально яркое проявление признака – 100.

Ведущий дает группе участников некое утверждение и просит их разместиться на воображаемой оси в соответствии с тем, насколько они согласны или не согласны с прозвучавшей мыслью. Если они согласны с утверждением абсолютно, то они становятся на крайней правой точке. Если идея кажется безумной, совершенно неприемлемой, то их место около нулевой отметки, т. е. крайней левой точки. Все остальные оттенки согласия-несогласия – от 0 до 100. После того как ведущий произносит утверждение, дается немного времени для размышления, и игроки занимают свои места на разных точках шкалы. Затем ведущий просит каждого объяснить, почему он находится именно в этой точке.

Согласны ли вы, что:

«добро должно быть с кулаками»?

стерпится-слюбится?

быт – главная угроза семейному счастью?

любви без ненависти не бывает?

детей нужно «любить, как душу, но трясти, как грушу»?

родители обязаны жить отдельно от детей?

основная ответственность мужчины проявляется в денежном обеспечении семьи?

**Упражнение «Линия раздела»**

Вся группа стоит перед чертой, нарисованной на полу или воображаемой. Ведущий произносит предложение или вопрос, и тот, кто отвечает на него утвердительно, переступает черту. Дается несколько секунд на то, чтобы увидеть изменения, происшедшие с группой, – кто переступил черту, кто остался на месте, и осмыслить решения, свое и товарищей. Затем все возвращаются на исходную позицию за черту, и звучит следующий вопрос ведущего.

Боитесь ли вы одиночества?

Считаете ли вы свою семейную жизнь удавшейся?

Часто ли вас задевает поведение партнера?

Вам кажется, что близкие не ценят ваших усилий в полной мере?

Вы в постоянном конфликте с собой из-за того, что позволяете близким «на себе ездить»?

Вам совестно тратить деньги на свои маленькие увлечения?

Вы непростительно много времени отдаете работе в ущерб общению с детьми?

Вы окружены заботой и лаской?

Вы любите свой дом?

Вы человек эмоциональный, а потому с вами нелегко в семье?

Вы считаете, что молчание – золото?

Благодаря этим упражнениям мы лучше узнаем друг друга и становимся ближе друг к другу

Пение:

**Ведущий**: Еще один цвет на нашей семейной палитре мы рассмотрим сейчас с вами – ГОЛУБОЙ. На нашей семейной палитре – это ВЕЖЛИВОСТЬ!

**Ведущий**: Кто-то сказал, что ничто так дешево не стоит и так дорого не ценится, как вежливость! Вежливость очень необходима в семье! А какого человека называют вежливым?

Блиц-опрос для детей: «Какие вежливые слова вы знаете?»

**Ведущий**: Следующий цвет на нашей семейной палитре – СИНИЙ. Синий цвет – это МИЛОСЕРДИЕ.

**Ведущий**: Это слово говорит о сердце, которое милует, любит и жалеет. Сердце такого человека становится как бы зрячим, он чувствует чужую боль, как свою собственную.

**Ведущий**: У англичан есть пословица: «Милосердие начинается дома». Иногда мы ищем добрых дел на стороне. Проявляем сердечность и участливость к тем, кого видим в первый раз. И это неплохо. Но лакмусовой бумажкой душевных качеств, служит наше отношение к домашним.

**Ведущий**: Пусть каждый из вас станет солнышком в своей семье, чтобы согреть того, кто особо в этом нуждается, ободрить того, кто может быть чем-то опечален, окрылить того, кто потерял веру. Вот это милосердие. И молитва за ближнего – тоже милосердие! Да еще какое!

**Ведущий**: Вот мы добрались до последнего цвета на нашей семейной палитре. ФИОЛЕТОВЫЙ.

**Ведущий**: Фиолетовый  цвет – это ТЕРПЕНИЕ. Терпение состоит из очень крепкого материала.

**Ведущий**: Потому что в семье иногда терпение приходится растягивать, иногда оно очень быстро заканчивается, но потом вдруг снова появляется, как самое настоящее чудо!

**Ведущий**: Поэт Эдуард Асадов писал:

Будь добрым, не злись, обладай терпеньем.  
Запомни: от светлых улыбок твоих.  
Зависит не только твое настроенье,  
Но тысячу раз настроенье других.

**Ведущий**: И это действительно так. Ведь, когда мы проявляем терпение, то таким образом мы сохраняем добрые отношения в своем доме, в своей семье

**Ведущий** Дорогие гости, в давние времена жила одна многодетная семья, и в ней царили мир, любовь и согласие. Молва об этом долетела до правителя тех мест, и он спросил у главы семьи: «Как вам удается жить, никогда не ссорясь, не обижая друг друга?» Старец взял бумагу и написал на ней что-то. Правитель посмотрел и удивился. На листе было написано сто раз одно и тоже слово. Отгадайте, что было написано на листе?*(участники складывают из набора предложенных букв нужное слово)* Получилось – слово «ПОНИМАНИЕ».

**Ведущий**: хотелось бы задать самый главный вопрос присутствующим

-**поделитесь рецептом семейного счастья** Парам было предложено составить свое блюдо романтики. Нужно было составить свой рецепт семейного счастья, используя обязательные слова: «взять, добавить, перемешать, настоять, присыпать, выдержать, подавать к … обязательно, желательно, тщательно, следить за тем…»

**Пение: Что такое семья**

**Ведущий**: Вот мы и подошли к завершению нашей программы. Все краски заняли свое место на нашей семейной палитре.

**Ведущий**: Наш Бог создал красивую картину – СЕМЬЮ. Каждая семья является неповторимым Божьим шедевром. Каждая семья ценна в глазах Божьих.

**Ведущий**: Ежедневно Своей любящей рукой, Он наносит краски на холст жизни каждой семьи, творя Свой шедевр и наполняя картину Своей Любовью.

**Ведущий**: Господь хочет, чтобы мы постоянно взирали на Своего Творца.  Если мы склонимся перед Его мастерством, то образ Христа отразится в картине семейной  жизни.  Пусть картина вашей СЕМЬИ будет самой прекрасной!

**Пение-караоке: «Кистью Творца»**