**3. «Женщина… О чем должен знать мужчина?»**

* **Почему необходимо учитывать особенности полов;**

Мужчины и женщины отличаются друг от друга — биологически, эмоционально и поведенчески. Поэтому, если мужчина хочет счастливо жить с женщиной, ему необходимо понимать женщину — ее нужды, ее интуицию, ее физиологию.

Преподаватель русского языка дала старшеклассникам очень простое задание. Она написала одно высказывание и попросила их правильно расставить знаки препинания. Предложение было таким: «Женщина идеал мужчины». Девушки написали: «Женщина - идеал мужчины!» Юноши поняли фразу по-своему: «Женщина! Идеал - мужчины!» Как вы думаете, кто из них был прав?

Мужчина и женщина… Настолько они разные, настолько отличаются друг от друга… и настолько они жить не могут друг без друга.

Незнание психологических и физиологических различий мужчины и женщины, которые влияют на их чувства и поведение, часто приводят к недоумению и конфликтам.

Совершенно очевидно, что мужчина и женщина различны и эта разница имеет Божественное происхождение. Работа головного мозга у женщин больше ориентировано на правое полушарие, которое отвечает за эмоции, а у мужчин на левое полушарие, которое настроено на логическое мышление.

Предназначение жены управлять эмоциональным миров взаимоотношений в семье, от жены зависит, будет ли радость или грусть веселье или печаль, уныние или оптимизм.

* **Десять особенностей женщины, о которых должен знать каждый мужчина:**

1. **Признание и одобрение;**

Вкусная еда, опрятный дом, супружеская верность заслуживают похвалы.

В основном деятельность женщины заключается в ведении домашнего хозяйства, содержании детей в чистоте и забота о муже.

Но в этой деятельности нельзя рассчитывать и надеяться на повышение в должности.

Поэтому несколько слов похвалы, сказанные мужем очень важны. Они могут погасить раздражение, которое вызвано однообразием её труда.

Рассказывают историю, что одна крестьянка после тяжелого рабочего дня положила перед своими мужчинами большую охапку сена. А, когда они с возмущением спросили, не сошла ли она с ума, она ответила: «А я думала, что вы не обратите на это внимания. Я готовлю пищу для вас, мужчин, уже 20 лет, и за все это время вы ни разу не дали мне понять, что едите не сено».

Попробуйте в следующий раз, когда она вкусно приготовит жареного цыпленка, сказать ей об этом. Дайте ей понять, что цените то, что в данный момент вы едите не сено. И, когда вы собираетесь сделать это, не бойтесь дать ей понять, как много она значит для вашего счастья.

Если женщина не видит признательности, она намеренно старается привлечь внимание к себе. Вспышки раздражения, сопровождающиеся слезами, могут быть лишь отчаянными попытками привлечь к себе внимание, и все это, из-за недостатка признательности.

- Признательность может выражаться в словах, подарках или сюрпризах в любой день.

- Помнить о днях рождения, годовщинах и других памятных датах — значит говорить: «Ты имеешь для меня особое значение».

Итак, женщине необходимо признание и любовь мужа

1. **Муж опора в семье;**

Женщинам нравятся помощники, тот, кто помогает ей, а не говорит только о любви.

В своем муже женщина хочет видеть настоящую опору. Находясь рядом с мужем, она хочет чувствовать себя защищенной, обеспеченной, и чтобы он проявлял активность в решении проблем.

Муж должен поднимать руки не только для того, чтобы обнять ее, но и для того, чтобы помочь ей по дому.

Те семьи, где работают оба супруга, должны распределять обязанности по дому на двоих. Т.к. оба супруга работают вне дома, выполнять всю работу по дому они тоже должны вместе.

Если мужчина проводит большую часть своего времени в не дома и не проявляет достаточного интереса к тому, что делается в доме, его жена будет чувствовать раздражение и разочарование. Дом – это область, в которой наиболее ярко выражена её индивидуальность и она может воспринимать равнодушие мужа к дому как безразличие к ней.

Хотя женщине необходимо участие мужа в работе по дому и его интерес, все же ему следует помнить что дом – её владения.

Женщине необходима свобода в создании домашнего интерьера. Это её мир.

1. **Она выражает чувства и ей нужно внимательное ухо;**

Женщина имеет склонность быть более выразительной в передаче не только фактов, но и своих чувств. В связи с этим, что ее восхищает в мужчине? Умение ее слушать. Она, может, и не нуждается в ответе, но ей нужен слушатель. Будучи словоохотлива, она желает иметь дело со «слышащим» молчуном.

Для женщины необходимо, что бы к её чувствам относились с уважением и пониманием. Она ждет от мужа не столько решения проблем, сколько сочувствия, когда она расстроена, она чувствует потребность в серьезном разговоре. Если мужчина слушает её одним ухом и проявляет безразличие, то это совсем не та реакция, которую она ждет.

1. **Легко меняющиеся настроение и чувства;**

Четвертая особенность женщины: у нее легко меняется ее настроение и чувства. Это происходит по причине:

- Химического состава крови. Ее кровоток имеет на 20% меньше красных кровяных телец, несущих кислород, чем у мужчины.

- Менструального цикла. Месячный цикл половой системы порождает изменения, которые вызывают напряжение, влияющее на чувства и поведение женщины.

Каждый месяц женщина переживает по своему самочувствию и настроению четыре времени года:

* Зиму
* Весну
* Лето
* Осень

1. **Сильные стороны женщины;**

Более острый слух, они лучше видят в темноте и у них более чуткое обоняние.

У них более сильная иммунная система.

У них выше сопротивляемость сердечным болезням в период способности к деторождению.

У них сильнее мозолистое тело (соединяет полушария головного мозга), которое помогает легче восстанавливаться после приступа.

Более продолжительная жизнь. В среднем женщины живут на 8 лет дольше, чем мужчины.

Приведу элементарную ситуацию:

Он: где масло?

Она: В холодильнике.  
Он: Я сейчас смотрю в холодильник, но никакого масла там нет.

Она: Оно там. Я его положила туда 10 минут назад.

Он: Я сейчас смотрю в холодильник, но никакого масла там нет.

Она: Оно там,- я его положила туда 10 минут назад.

Он: Нет, должно быть, ты положила его куда–то ещё. Никакого масла в холодильнике нет. Это ясно.

После этих слов она входит в кухню, протягивает руку в холодильник, и как у фокусника, у неё появляется в руке пачка масла.

Как объясняет это наука?

Женщины не только имеют больше конических клеток в оболочке глаза, но и более широкое периферийное зрение по сравнению с мужчинами. У неё как у хранительницы гнезда заложена в мозг программа, позволяющая отчётливо видеть сектор, по меньшей мере, в 45 градусов с каждой стороны головы, т.е. вправо- влево, а также вверх- вниз. Эффективное периферийное зрение у некоторых женщин достигает 180 %. Глаза мужчины больше чем у женщины и его мозг обеспечивает ему «туннельное» видение, что означает способность видеть чётко и ясно перед собой, но на большое расстояние, т.е. его глаза можно уподобить биноклю.

1. **Женская интуиция;**

Признавая у жены существование дара интуиции, муж может прислушаться к её мнению.

Так называемая «женская интуиция» может принести большую пользу мужчине, открывая более широкую перспективу во взгляде на какой-либо предмет. Мужчины, а иногда и женщины, склонны пренебрегать этой способностью. А ведь она представляет для них большие возможности, поскольку интуиция - это не магическое свойство мозга, а понятия, представления, мысли и чувства, возникающие у женщины по мере того, как она размышляет над вопросом. Она может иметь ограниченные сведения о предмете, однако на её совет можно положиться.

Один юрист как-то сказал: «Половина из моих клиентов мужчин решили бы свои проблемы, обговорив их дома с женой. Мужчины, обращающиеся ко мне, пользуются этой же самой услугой, однако уже за высокую плату. В половине случаев мою роль могла бы исполнить их жена, так как для решения их вопросов часто требуются не юридические знания, а лишь здравый смысл и свежий взгляд на дело».

1. **Возбуждаются от того, что они чувствуют;**

В то время как мужчина возбуждается от того, что он видит, женщина возбуждается от того, что чувствует. Она должна чувствовать себя любимой. Женщина любит ушами. Мудрый муж будет терпеливо уделять время и внимание ласкам, необходимым для того, чтобы подготовить свою супругу к интимной близости, сознавая, что когда партнеры готовы, они испытают максимальное удовлетворение.

1. **Различные знаки внимания;**

Женщина наслаждается различными выражениями любви.

Три различных выражения любви

1. Случайное - Когда партнёр слегка задерживает её руку.

2. Интимное – Когда её обнимают и целуют.

3. Сексуальное – Высшее выражение любви.

1. **Чуткость к возрастным изменениям;**

На различных стадиях жизни женщина фокусируется на разных вещах:

а. Впервые годы после вступления в брак ее главным фокусом является муж, а чувственной потребностью – интимная близость.

б. Когда появляются дети, главным фокусом являются дети, а потребностью – семья.

в. Когда дети взрослеют и покидают дом, то наступает период «пустого гнезда». Ее фокусом является она сама, а потребностью – самораскрытие и реализация своих возможностей.

Поэтому, когда дети вырастают и покидают дом, ей нужны новые «птенцы» - новая деятельность для удовлетворения себя.

Мужья должны быть чуткими к изменяющимся потребностям жены, и помогать ей, развиваться.

Женщина просто жаждет снова и снова слышать от своего мужа, как она привлекательна. Комплементы насчет её волос, фигуры и платья всегда достигнут своей цели. Особенно это важно для женщины, когда ей за 40.

**10)Ей нравится слышать «Я люблю тебя».**

Каждому мужчине необходимо выделить некоторое время специально для семьи. Если мужчина уделяет все время только работе, в результате он будет иметь раздраженную и неудовлетворенную браком жену и заброшенных детей.

Найдите немного времени, что бы провести его со своей семьей и это принесет вам счастье.

Вспомните, когда в последний раз вы говорили своей жене, что любите ее. Некоторые считают, я же ей сказал в день свадьбы, что люблю ее, а теперь разве мало доказательств того, что я продолжаю любить.

Чем чаще мы будем признаваться друг другу в любви, тем сильнее и крепче будут наши отношения, и тогда никакие проблемы не смогут разрушить наши семьи.

«Делая добро, да не унываем, ибо в своё время пожнём, если не ослабеем». Гал.6.9

«Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью, в почтительности друг друга предупреждайте». Рим.12.10.